

# Table des matières

## **Introduction**

### **Chapitre 1 : Les effets de la bronchite**

#### *Symptômes à rechercher*

- Est-ce une sinusite chronique ?
- Est-ce une bronchite chronique ?

### **Chapitre 2 : Les causes de la bronchite**

- Causes de bronchite chronique
- Donc, courez-vous un risque ?
- Avez-vous besoin d'un médecin ?

### **Chapitre 3 : Chercher l'aide d'un médecin pour la bronchite**

- Comment survient le diagnostic
- Options de traitement pour votre médecin

### **Chapitre 4 : Que peut-il se passer si vous n'obtenez pas de traitement**

- Quand cela survient souvent

### **Chapitre 5 : Bronchite chronique et emphysème**

- Que se passe-t-il avec la bronchite chronique ?
- Tout se passe lentement
- Quelle est l'histoire de l'emphysème ?
- L'emphysème ne survient pas rapidement non plus

### **Chapitre 6 : Survivre à la BPCO et ses effets sur votre vie**

#### *Qualité de vie*

#### *Le travail des médicaments*

- Médication des symptômes
- Antibiotiques
- Glucocorticoïdes
- Vaccins
- Transplantation

### **Chapitre 7 : Réhabilitation pulmonaire**

- Qu'est-ce qui est inclus dans la thérapie ?
- Que peut réaliser une réhabilitation pulmonaire ?

### **Chapitre 8 : Les changements de style de vie qui sont nécessaires**

#### *Arrêter de fumer*

- Que faire

*Améliorer la qualité de l'air*

- Que faire

Pour soulager les symptômes

- Oxygénothérapie

## **Chapitre 9 : Régime, nutrition et médication alternative**

*Nutrition*

*Compléments alimentaires*

*Aide à base de plantes*

- Que faire

*Outils additionnels pour soulager*

**Conclusion**